

Uvoľnené bloky v rozhodovaní

1. Vyhýbanie sa rozhodnutiam, zostávanie v zaseknutí a nečinnosti.
2. Držanie sa v malosti, nepočúvanie srdca/mysle, zatváranie dverí nových príležitostí.
3. Nechuť rozhodovať sa a ísť do akcie - strach zo zodpovednosti, z výsledkov.
4. Hnev, ťažoba, pocity viny z prílišnej zodpovednosti, ktorá ti neprináležala.
5. Neuspokojené potreby, nemožnosť byť sebou, plnenie očakávaní iných.
6. Dávanie cudzích potrieb na prvé miesto pred vlastnými potrebami.
7. Strach, že sa nesplní to, čo chceš, že nedosiahneš výsledky, ktoré chceš.
8. Nezaslúžiš, nemôžeš si to dovoliť, energia nedostatku.
9. Čakanie na lepšie časy, že sa to vyrieši samo.
10. Vyhýbanie sa dôsledkom svojich rozhodnutí.
11. Bloky, ktoré ti bránia ísť do odvážnych krokov pre naplnenie svojich snov, cieľov.
12. Nedovoliš túžiť, snívať, chcieť, lebo sa bojíš, že sa to nesplní.
13. Bloky, kedy nevieš AKO a ČO urobiť a zostávaš v nečinnosti.
14. Prehľtenosť, vyhýbanie sa akčným plánom.
15. Nevieš, čo chceš a máš strach z budúcnosti, neveríš, že by si sa mohol/a mať lepšie.
16. Sa rozhoduješ pod tlakom, zo strachu a nie z lásky k sebe a iným.
17. Nevnímaš svoju vlastnú hodnotu a cítiš, že nie si dost.
18. Uviaznutie v časovej slučke, čakanie na lepší zajtrajšok.
19. Strach z nového a zo zmeny.
20. Keď ti chýbajú nápady, tvorivosť, informácie.
21. Neochota dosiahnuť svoj cieľ a vložiť do toho potrebnú energiu.
22. Strach, že to bude príliš náročné a komplikované.
23. Perfekcionizmus a strach zo zlyhania.
24. Neschopnosť prijímať a dovoliť si mať, všetko, čo chcem.
25. Nedostatok viery v seba a zázraky, neschopnosť plniť si sny, ísť za svojimi cieľmi.

Podporujúce prehlásenia

1. Odpúšťam si všetky svoje nedokonalosti a nesprávne rozhodnutia.
2. Som k sebe aj k iným láskavý/á a súcitný/á, púšťam všetky tlaky a očakávania na seba i iných.
3. S pokorou a vďačnosťou prijímam to, ako to teraz mám a kde sa práve teraz nachádzam
4. Mám vždy na výber, a preto prijímam plnú zodpovednosť za svoje rozhodnutia, ktoré robím.
5. Rozhodujem sa z miesta lásky vo svojom srdci, nie zo strachu.
6. Starostlivo zvažujem dopady svojich rozhodnutí a činov na ostatných.
7. Som na 1. mieste a s láskou sa starám o seba a svoje potreby.
8. Som napojený/á na zdroj a seba.
9. Dôverujem sebe a verím svojim rozhodnutiam.
10. Cítim sa uvoľnená, robím to najlepšie ako viem a vidím krásu vo svojom živote.
11. Rozhodovať sa na základe intuície je pre mňa ľahké a zábavné.
12. Robím skvelé rozhodnutia, s ktorými som spokojný/á a robia ma šťastným/ou.

13. Dovoľujem si vo svojom živote robiť všetko v ľahkosti a jednoduchosti.
14. Mám dostatok kapacity a sily, aby som sa rozhodoval/a rýchlo a ľahko v súlade so zámerom svojej duše.
15. Mám právo povedať, čo potrebujem a čo chcem.
16. Vnímam svoje potreby a naplňam si ich.
17. Dokážem komunikovať o svojich potrebách, jasne a zrozumiteľne.
18. Moje potreby, túžby a záujmy sú dôležitejšie ako potreby, túžby a záujmy iných ľudí.
19. Som cieľavedomý/á, sebavedomý/á a stojím si za svojimi rozhodnutiami.
20. Hovorím jasné áno tomu, čo chcem a po čom túžim.
21. Konám v súlade so svojím srdcom a myslou.
22. Mám právo nasledovať hlas svojho srdca.
23. Mám právo povedať, čo potrebujem a čo chcem.
24. Zaslúžim si to najlepšie, čo láska a život ponúka.
25. Odpúšťam sebe i ostatným za všetko zlé, čo sa mi stalo a beriem zodpovednosť za svoj život.
26. Milujem samú seba/samého seba každým dňom viac a viac.
27. S vďačnosťou a láskou si užívam to, čo momentálne mám a kde sa práve nachádzam.
28. Som spokojný/á a pozhnaný/á, že som sama sebou.
29. Verím, že peniaze a láska prúdia tam, kde je radosť a vďačnosť.
30. Radosťne opúšťam svoju minulosť a očakávam to najlepšie teraz i v budúcnosti.
31. Mám právo povedať, čo potrebujem a čo chcem.
32. Víťam zmeny vo svojom živote a je pre mňa ľahké a zábavné sa meniť.
33. Ľahko sa učím novým veciam.
34. Robím nové veci s chuťou a radosťou.
35. Môj život je perfektným príkladom synchronicity, zázrakov a flow.
36. Plne sa sústredím na plnohodnotný a šťastný život v prítomnosti a hojnosti.
37. Prirodzene a s radosťou si stanovujem ciele a aktívne ich realizujem.
38. Pozývam zázraky do svojho života a s radosťou sa otváram novým príležitostiam.
39. Je pre mňa bezpečné mať a žiť s otvoreným srdcom.
40. Púšťam kontrolu v tom, AKO sa manifestujú moje sny, vízie a túžby do reality.
41. Každý deň robím malý krok smerom ku svojmu snu, ktorý chcem manifestovať do svojho života.
42. Moje sny sa manifestujú ľahšie a rýchlejšie, ako si dokážem predstaviť.
43. Som úžasná bytosť hodná lásky, dokonalá práve taká, aká som.
44. Zaslúžim si mať všetko, po čom túžim.
45. Dovoľujem si prijať všetko, po čom túžim ľahko a jednoducho.
46. Cítim sa sebavedomý/á a kompetentný/á ohľadne vlastných rozhodnutí.
47. Tak ako kvety vedia kedy rozkvitnúť, tak aj ja idem do akcie so správnym načasovaním.
48. Dosahujem výborné výsledky, vo všetkom do čoho sa pustím, lebo idem s odvahou a dôverou do akčných krokov.
49. To, ako som sa cítila či cítil doteraz pri rozhodovaní bolo úplne v poriadku.
50. Robil/a som najlepšie ako si vedel/a.
51. Teraz mám vo svojom podvedomí nové podporujúce programy a podľa nich sa rozhodujem - v súlade so sebou, svojím srdcom i myslou.
52. Robím to, čo je pre moje najvyššie dobro.
53. Rozhodujem sa slobodne, v ľahkosti a láske tu a teraz pre moje najvyššie dobro.

- 54. Je pre mňa bezpečné byť plne sám sebou/sama sebou.
- 55. Verím si. Dôverujem si.
- 56. Som pripravený/á sa rozhodnúť teraz.
- 57. Rozhodnutia, ktoré robím z pokoja a z lásky, je vždy v súlade so mnou a mojím najvyšším dobrom.
- 58. Rozhodujem sa slobodne, v ľahkosti a láske tu a teraz pre svoje najvyššie dobro.